

servizio di counseling psicologico

adisug puglia sede di lecce
in collaborazione con
l'università del salento



Il Servizio di Counseling Psicologico – attivo ormai da anni all'interno della sede di Lecce – nasce dalla collaborazione dell'ADISU con il Dottorato in Scienze della Mente e delle Relazioni Umane del Dipartimento di Scienze Pedagogiche, Psicologiche e Didattiche dell'Università del Salento. L'obiettivo che il Servizio si pone è duplice: da una parte, offrire un servizio di ascolto curato da un'equipe di professionisti psicologi in grado di supportare il percorso di studi degli studenti; dall'altra, monitorare, attraverso la

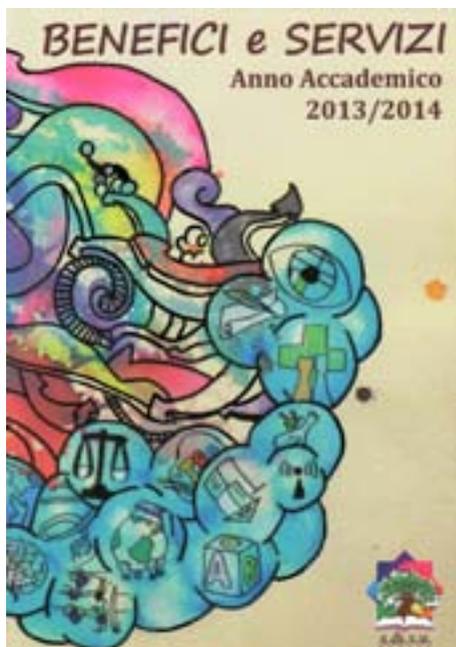
ricerca sul campo, la cultura degli studenti residenti negli alloggi ADISU al fine di promuoverne i processi di convivenza.

Il Counseling è una particolare modalità di intervento psicologico (non di psicoterapia!) individuale o di gruppo, di breve durata e finalizzato ad affrontare le difficoltà emergenti in momenti critici della vita.

Il Servizio di Counseling offre ai propri utenti la possibilità di incontrare psicologi esperti in grado di indirizzarli verso una migliore definizione delle proprie risorse e dei propri problemi, delineando un percorso condiviso che dia la possibilità allo studente di ripensare e ridefinire gli ostacoli che si frappongono al coronamento della carriera universitaria.

Lo scopo è quello di fornire agli studenti un aiuto per superare momenti di difficoltà e di stress che incidono sul benessere individuale e in particolare – ma non solo – sull'adattamento all'ambiente universitario e sul rendimento negli studi.

Il Servizio si struttura su una serie di colloqui rivolti agli studenti dell'Università del Salento,



in via prioritaria agli ospiti delle residenze universitarie e fuori sede.

I colloqui si svolgono negli appositi spazi messi a disposizione dall'ADISU Puglia sede di Lecce, secondo calendari di incontro prefissati e opportunamente pubblicizzati.

Il servizio è del tutto gratuito.

Per consentire un dialogo diretto con gli studenti, garantendo al contempo la massima privacy, il Servizio è presente anche su Facebook (CounselingPsicologicoAdisuLecce).

Molti altri servizi, rivolti alla generalità degli studenti oppure assegnati tramite concorso, sono offerti da ADISU Lecce che attua quanto la

Regione Puglia prevede in materia di diritto all'istruzione universitaria e all'alta formazione, nel rispetto degli articoli 3 e 34 della Costituzione, attraverso un insieme coordinato di interventi:

- borse di studio
- servizio alloggio
- servizi di ristorazione
- sussidi straordinari
- agevolazioni trasporto
- servizi di orientamento e di informazione
- predisposizione e gestione di spazi per attività culturali, ricreative e sportive
- servizio editoriale, biblioteca e prestito libri
- contributo mobilità internazionale
- premi di laurea

PER INFO E/O APPUNTAMENTI

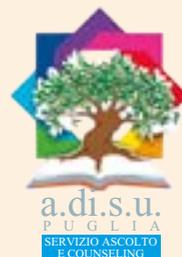
Sede ADISU Puglia Lecce
Via Adriatica n. 8 (I piano), stanza n. 45

Lunedì 09.30–13.30

Giovedì 14.00 – 18.00

E-mail: serviziocounselingadisul@hotmai.com

Tel.: 0832/387333





stampa torgraf galatina 080.01417